



PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU  
PIRKANMAA POLYTECHNIC

# Verkkokeskustelu sairaanhoidajaopiskelijoiden harjoittelun ohjausmuotona

Sari Mettiäinen

Itk 7.4.2006



# Kohderyhmä

- 25 sairaanhoitajaopiskelijaa
- 8 ov. harjoittelu
- Anestesiahoitotyön harjoittelu (keskusteluryhmä 1)
  - 13 opiskelijaa
  - 199 keskustelupuheenvuoroa, joista 22 opettajan puheenvuoroja
  - 10 harjoittelupaikkaa
- Leikkaushoitotyön harjoittelu (keskusteluryhmä 2)
  - 12 opiskelijaa
  - 198 keskustelupuheenvuoroa, joista 22 opettajan puheenvuoroja
  - 9 harjoittelupaikkaa



PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU  
PIRKANMAA POLYTECHNIC

# Milloin verkkokeskustelu toimii?

Keppiä vai porkkanaa?

Keskustelun aloitus:

Tällä palstalla käydään vapaamuotoista keskustelua harjoittelun aikaisista kokemuksista. Miten olet kokenut harjoittelun ja opiskelijana olon? Mitä asioita olet ihmetellyt tai pohtinut? Mitä olet oivaltanut ja oppinut, tai mikä on tuntunut vaikealta? jne.

Sari Mettiäinen, Itk 7.4.2006

■ [www.piramk.fi](http://www.piramk.fi) ■



# Kokemusten vaihtoa

- ”Ensimmäinen viikko on mennyt tosi nopeasti.”
- ”...hirveän mukavia ihmisiä, kaikki on toivotellut tervetulleeksi..”
- ”...opiskelija otetaan hyvin touhuun mukaan...”
- ”Tuntuu kyllä että olen valinnut oikean suuntautumisvaihtoehdon...”



Sari Mettiäinen, Itk 7.4.2006



# Tiedon rakentelua

- ”Aamun ensimmäiseen toimenpiteeseen instrumenttihoitaja pesee kädet useita kertoja ja käyttää harjaa...”
- ”Kädet pestään kaksi kertaa saippualla ilman harjaa, minkä jälkeen kädet geelataan 2-3 kertaa.”
- ”Käsiä ei missään nimessä saa harjata, ainoastaan silloin jos kynsien välissä on jotain näkyvää..”
- ”...ei hoitajat pese käsiään aamuisin kun tulevat töihin, vaan ainoastaan geelaavat.”

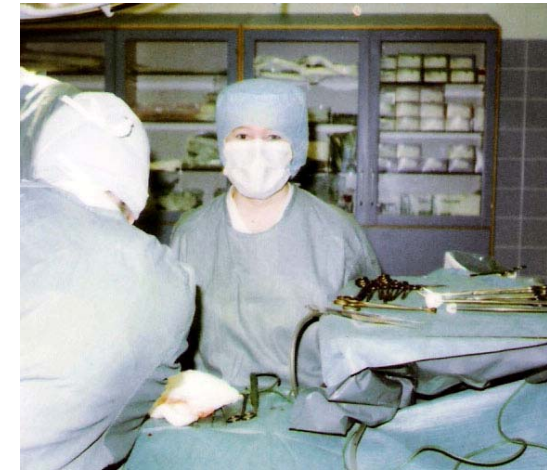


# Tiedon rakentelua

- ”...desinfektioaineen teho alkaa olla finito kolmen tunnin kuluttua huuhteen käytöstä...”
- ”Käsineitä oli tutkittu leikkausten jälkeen vesitestillä. ...yli 60 % käsineiden rikkoutumisista jäi huomaamatta..”
- ”...tutkimusten mukaan leikkauskäsineitä tulisi vaihtaa kolmen tunnin välein...”



# Vertaistukea



- ”Huono olohan siinä tuli ja silmissä alkoi sumeta...lohduttakaa nyt joku mua ja kertokaa, että jollekin on käynyt samoin!”
- ”...kahden viikon aikana oon meinannu pyörtyä kaksi kertaa. Molemmissa tilanteissa salin lämpötila 25 astetta ja hikeä pukkas päälle...maski ahdisti...”
- ”...tuntuu, että happi tosiaan loppuu.”
- ”...mul on heikko olo ja pyysin istumaan.”



# Ammatillista keskustelua

- ”Hankalinta mulle on instrumentoinnissa ehkä se, että osaisi oikealla hetkellä esim. kuivata leikkausaluetta imulla tai taitoksella.”
- ”...käden ja jalan peittelyssä on vaikeampaa saada se päällimmäinen liina niin, että...”
- ”Instrumentit ovat tulleet tutuiksi niitä pyöritellessä ja toimenpiteen vaiheetkin alkaa pikkuhiljaa selvitä.”
- ”...koen pystyväni toimimaan suht itsenäisesti.”





# Ammatillista keskustelua

- ”Jotkut käyttävät enemmän relaksanttia ja kipulääkettä kuin toiset.”
- ”...relaksanttia käytetään enemmän, siksi että käytössä on relaksaatiomittarit...”
- ”...relaksanttia käytetään lähinnä intuboidessa, muuten potilas pidetään unessa iv-anesteetilla...sekä kaasulla.”
- ”...potilas saattoi herätä kesken toimenpiteen, joten nykyään käytetään vain vähän relaksanteja ja paljon unta.”
- ”...relaksaatiota seurataan hengityskäyrästä...”
- ”...tof-mittari ei ole kovinkaan luotettava...”





PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU  
PIRKANMAA POLYTECHNIC

# Kysymyksiä ja vastauksia

Toisten opettamista:

”...savun imijä kiinnitetään diatermian käsikappaleeseen...joka kerta kun diatermiaa käytetään alkaa kone automaattisesti imeä ...millä voimalla kone imee savua, ilmaistaan prosenttiluvuilla...”



Sari Mettiäinen, Itk 7.4.2006



PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU  
PIRKANMAA POLYTECHNIC

# Kysymyksiä opettajalle

- ”Voisiko Sari selventää tuorekaasuvirtauksen käyttötarkoituksia?”



Sari Mettiäinen, Itk 7.4.2006



# Sosiaalista keskustelua?

- ”Joka ainoa päivä pää on kipeä...”
- ”Mä luulen, että se niskakipu tulee hartioiden jännittämisen lisäksi myös siitä, että saleissa vetää”
- ”...oon hetkittäin tosi huonoissa työasennoissa..”
- ”...lyijyliivit...kaksiosaiset huomattavasti paremmat kun kaikki paino ei ole hartioilla...”
- ”..liikunta on paras lääke...”
- ”...ainoa apu on Voltaren-geeli ja hieronta.”
- ”...kannattaa venytellä aamulla...”





# Palaute

- Kokemukset keskustelualueen käytöstä harjoittelun aikana ovat pelkästään positiivisia
  - sekä opiskelijoiden että opettajien mielestä
- Harjoittelupaikoissa suhtautuminen on ollut hiukan skeptistä
  - miksi?



PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU  
PIRKANMAA POLYTECHNIC

# Lopuksi

- Suosittelem kokeilemaan!
- Kiitos!

Sari Mettiäinen, Itk 7.4.2006